

ASSO Trois choses à savoir sur le SEL

Le Système d'échange local, SEL, faisait son assemblée générale. L'occasion de rappeler ce que fait cette association.

Dimanche après-midi, lors de l'assemblée générale du SEL qui a eu lieu au Centre Social de Fougères en présence d'une vingtaine d'adhérents, les neuf membres de la collégiale ont annoncé les différents projets qui seront mis en place en 2022.

QU'EST-CE QUE LE SEL ? C'est un système d'échange local qui permet d'échanger des savoir-faire, des biens, des services au sein d'un groupe fermé constitué en association. « Chaque échange se fait en grains de sel, par exemple je vais donner une heure de cours de Français à un enfant dans une famille adhérente, cela équivaut à 60 grains que l'on devra me redonner sous une autre forme, comme des livres ou de la confiture... », explique Françoise Dussart, membre de la collégiale.

LES OBJECTIFS DU SEL. « Organiser des bourses d'échanges et des ateliers au centre social le 1er dimanche de chaque mois, de 14 h à 17 h qui permettent de se rencontrer pour échanger des savoir-faire.



Une vingtaine de membres de l'association du SEL était présente pour l'assemblée générale.

Régine Rêteux

Le thème de Noël sera abordé prochainement, nous fabriquerons des chocolats et des décorations de Noël qui pourront être échangés avec les autres adhérents», annonce Dominique.

LES PROJETS POUR 2022. Les ateliers de land Art sont prévus en utilisant la nature pour des décorations de jardins; des cours de qi gong, de yoga, de danse bretonne, de couture, de cuisine ou d'origami sont pro-

grammés mais également des sorties extérieures.

■ **L'adhésion est de 5 € pour l'année. Plus de renseignements : www.seldupaysdefougères.ovh**